



ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Мышиный сюрприз

о профилактике ГЛПС



ГЛПС



ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА С ПОЧЕЧНЫМ СИНДРОМОМ



Вирусная инфекция

характерно системное
поражение мелких сосудов,
геморрагические расстройства
и поражение почек



Источник инфекции

мышевидные грызуны,
которые переносят инфекцию
бессимптомно, но выделяют
вирус с мочой и фекалиями



Возбудитель

вирусы рода Hantavirus



Не передается

от человека к человеку

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ



**воздушно-пылевой
путь**



при вдыхании пыли,
загрязненной выделениями
грызунов

**контактный
путь**



через поврежденную кожу
и слизистые оболочки
при контакте с грызунами
или инфицированными
объектами окружающей
среды (сено, солома)

**алиментарный
путь**



при употреблении воды
и продуктов, загрязненных
выделениями животных
и не прошедших термическую
обработку

КАК МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ЗАРАЖЕНИЕ?



Садово-дачное заражение

при работах в садах, огородах и на дачах, расположенных около леса



Бытовое заражение

при проживании в домах, расположенных рядом с лесом или лесопарковым массивом



Лесное заражение

при кратковременном пребывании на отдыхе в лесу (пикники, походы, сбор грибов)



Сельскохозяйственное заражение

при выполнении сельхозработ (работы с сеном и соломой, сбор урожая, выпас скота и т.д.)



Производственное заражение

при проведении различных работ на территории природных очагов ГЛПС (расчистка леса, заготовка древесины, прокладка дорог и т.д.)

СИМПТОМЫ



Первые симптомы:

повышение температуры тела

головная боль

боль в мышцах и суставах

тошнота, рвота

боль в горле

увеличение лимфузлов

Позже присоединяется:

снижение остроты зрения

носовые кровотечения

боли в пояснице
и животе

гиперемия лица

сыпь

уменьшение количества
мочи

Характерны геморрагические проявления различной интенсивности в зависимости от тяжести течения болезни

ПРОГНОЗ ЗАБОЛЕВАНИЯ



Благоприятное течение

в большинстве случаев
наступает полное выздоровление



Осложнения

- кровоизлияния в различные органы
- инфекционно-токсический шок
- разрыв почечной капсулы
- отек легких
- острая почечная недостаточность



Период реконвалесценции

астенический синдром,
длительность которого может
достигать нескольких лет



Летальность

составляет от 1 до 10% и выше

ПРОФИЛАКТИКА



При подготовке дома к новому сезону или в случае длительного отсутствия в доме или на дачном участке:

проветрите помещение
до и после уборки

посуду тщательно помойте
и обдайте кипятком

проведите влажную уборку
с применением дезинфицирующих
средств

мягкий инвентарь просушите
на солнце в течение нескольких
часов

во время уборки используйте
средства индивидуальной защиты:
маску, перчатки, сменную одежду

осмотрите дом на наличие изъянов,
через которые грызуны могут
проникать внутрь, и устраните их

На постоянной основе на дачных участках, в подсобных помещениях:

исключите возможность
проникновения грызунов
в жилые и подсобные помещения

не употребляйте подпорченные
или загрязненные грызунами
продукты

не захламляйте помещения и дворовые
участки, своевременно вывозите
бытовой мусор

храните продукты питания
в плотно закрытых емкостях,
недоступных грызунам

для питья используйте кипяченую
или бутилированную воду

мойте овощи, фрукты и зелень
перед употреблением

ПРОФИЛАКТИКА



При уборке подсобных помещений, гаражей, погребов, сараев, а также при выполнении сельскохозяйственных работы и работ в природных очагах ГЛПС

перед началом работы
проветрите подсобное помещение

используйте маску, перчатки,
сменную одежду

проводите уборку только
влажным способом

соблюдайте осторожность
при контакте с сеном и соломой

не принимайте пищу и
не курите во время работы

по окончании работ вымойте руки
и постирайте рабочую одежду

При посещении леса, в походах, на пикниках

соблюдайте правила личной
гигиены, пейте бутилированную
или кипяченую воду

не выкладывайте посуду и пищу
непосредственно на траву или пни,
используйте для этих целей клеёнку

храните продукты в недоступных для
грызунов местах (на ночь упакуйте
в пакет и подвесьте на дерево)

не употребляйте в пищу
испорченные или загрязненные
грызунами продукты

избегайте ночевки в стогах сена,
выбирайте сухие, не заросшие
кустарником участки леса,
свободные от грызунов

не контактируйте с дикими
животными

ВСЕМСАНПРОСВЕТ



Узнайте еще больше из материалов ФБУЗ «Центр
гигиенического образования населения» Роспотребнадзора

Telegram



Макс



ВКонтакте



Rutube

